



# Kontakta Kollegahjälpen för stödsamtal

## 020-59 60 00

Från utlandet +46 16 12 0406. Utlandssamtalet är avgiftsbelagt

## Har du varit med om en trafikolycka, ett rån eller överfall i arbetet?

Kollegahjälparen lyssnar på dig om olyckan är framme. SOS Alarm svarar när du ringer och kontaktar närmaste kollegahjälpare – som ringer upp dig inom 24 timmar. Kollegahjälpen är ett nätverk av åkeriföretagare och lastbilsförare som hjälper till att bearbeta svåra upplevelser. De har fått utbildning i att förstå chockreaktioner och har lärt sig samtalstekniker. Deras uppgift är att vara medmänniska och att lyssna och stötta dig som har drabbats.

Ring om du är förare, kollega, arbetsgivare eller anhörig. Det spelar ingen roll om det hände nyss eller för flera år sedan.

Mer information finns på  
[kollegahjalpen.se](http://kollegahjalpen.se)



## Kris- och Traumacentrum ansvarar för utbildningen av kollegahjälparna.

Marie Liljeqvist, MSK / leg psykoterapeut;

*”Erfarenheter visar att ett bra omhändertagande i direkt anslutning till händelsen kan bespara den drabbade ett onödigt långt psykiskt lidande. Kollegahjälparen kan också vara en betydelsefull länk till professionell hjälp för de förare som är i behov av det.*

*Jag är imponerad över kollegahjälparnas engagemang och för det arbete de har lagt och lägger ned.”*

**Vid behov av avlastande samtal ring 020-59 60 00**

Att må dåligt efter en allvarlig händelse i trafiken är en normal reaktion på en onormal händelse.  
Tveka inte – ring om du är drabbad!



SVERIGES ÅKERIFÖRETAG



I samarbete med



**För mer information eller frågor**

[www.kollegahjalpen.se](http://www.kollegahjalpen.se) | [info@kollegahjalpen.se](mailto:info@kollegahjalpen.se)